

夏休み子ども教室

☆かけっこ教室A 定員20名

☆かけっこ教室B 定員20名

内容：カラダのバランスを調整する練習を行い、走り方のポイントを掴むことでタイムを伸ばします。



☆キッズ テニス教室A 定員12名

☆キッズ テニス教室B 定員12名

内容：テニスの魅力であるゲームの面白さを



感じボール、ラケットを使いながら
テニスの技術を身につけます。



未経験
大歓迎です！

ラケットは不要です
貸出あります。

☆キッズ ヨガ教室 定員15名

内容：ヨガのさまざまなポーズで心と体のバランスを整え集中力を高めます。

親子で参加しても参加費
そのままOK！



幼少期・児童期に運動を
経験することで、新しい
技術を正確に習得できる
ようになり…
カラダを効率的に活用
できるようになります。

赤穂市民総合体育館

営業時間

9:00 ~ 21:30

定休日

月曜日 ※12月25日~1月4日

電話

0791-45-2091

FAX

0791-45-2093

お問い合わせ・お申し込みは…コチラ

ホームページURL⇒<http://ako-taiikukan.com/>

