

2020年度 ヨガ教室 カレンダー (4月～8月)

(火曜日 13:00～14:00 / 金曜日 13:00～14:00 第1会議室)

スクール実施日 ※実施日は、都合により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。 休講日 祝日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	(29)	30		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	(23)	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

【実施回数 (週) / 中途スタート価格表】

	火曜日	金曜日	残り回数	中途申込価格	開始日
1週目	4/7		12回	8,800円(税込)	
2週目	6/2	4/3	11回	8,085円(税込)	
3週目	6/9	4/10	10回	7,350円(税込)	
4週目	6/16	6/5	9回	6,615円(税込)	
5週目	6/23	6/12	8回	5,880円(税込)	
6週目	6/30	6/19	7回	5,145円(税込)	
7週目	7/7	7/3	6回	4,410円(税込)	
8週目	7/14	7/17	5回	3,675円(税込)	
9週目	7/21	7/31	4回	2,940円(税込)	
10週目	7/28	8/14	3回	2,205円(税込)	
11週目	8/4	8/21	2回	1,470円(税込)	
12週目	8/18	8/28	1回	735円(税込)	

日	月	火	水	木	金	土
8/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

【振替制度について】

- ご登録曜日にお休みされる場合、回数に制限なく、何度でも別の曜日に振替頂けます。
- 振替される場合は、事前に担当者にご連絡頂くか、欠席当日までに受付にご連絡ください。

赤穂市民総合体育館
TEL (0791) 45-2091

2020年度 短期スポーツ教室 ヨガカレンダー 土曜日

(19:00~20:30 第1会議室)



休講日



祝日

1期	3期
2期	4期

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【4期実施予定日】

4/3・10・17・24・5/1

赤穂市民総合体育館

TEL (0791) 45-2091

2020年度 フィットネス スイミング カレンダー 10:30~12:00 (第3武道場・プール)

1期						
6月						
日	月	火	水	木	金	土
	6/1	2	6/3	4	5	6
7	8	9	6/10	11	12	13
14	15	16	6/17	18	19	20
21	22	23	6/24	25	26	27
28	29	30				
7月						
日	月	火	水	木	金	土
			7/4	2	3	4
5	6	7	7/8	9	10	11
12	13	14	7/15	16	17	18
19	20	21	7/22	23	24	25
26	27	28	7/29	30	31	
8月						
日	月	火	水	木	金	土
						8/1
2	3	4	8/5	6	7	8
9	10	11		13	14	15
16	17	18		20	21	22
30	31					

2期						
8月						
日	月	火	水	木	金	土
						8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	8/19	20	21	22
23	24	25	8/26	27	28	29
9月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	9/1	9/2	3	4	5
6	7	8	9/9	10	11	12
13	14	15	9/16	17	18	19
20	21	22	9/23	24	25	26
27	28	29	9/30			
※9/16プール水抜きのためフィットネスのみ実施						
10月						
日	月	火	水	木	金	土
				10/1	2	3
4	5	6	10/7	8	9	10
11	12	13	10/14	15	16	17
18	19	20	10/21	22	23	24
25	26	27	28			

3期						
10月/11月						
日	月	火	水	木	金	土
			10/23	29	30	31
11/1	2	3	11/4	5	6	7
8	9	10	11/11	12	13	14
15	16	17	11/18	19	20	21
22	23	24	11/25	26	27	28
12月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	12/1	12/2	3	4	5
6	7	8	12/9	10	11	12
13	14	15	12/16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1/1	2
3	4	5	1/6	7	8	9
10	11	12	1/13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

4期						
1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	1/20	21	22	23
24	25	26	1/27	28	29	30
31						
2月						
日	月	火	水	木	金	土
	2/1	2	2/3	4	5	6
7	8	9	2/10	11	12	13
14	15	16	2/17	18	19	20
21	22	23	2/24	25	26	27
28						
3月						
日	月	火	水	木	金	土
	3/1	2	3/3	4	5	6
7	8	9	3/10	11	12	13
14	15	16	3/17	18	19	20
21	22	23	3/24	25	26	27
28	29	30	31			

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴う臨時休館の影響でカレンダーが変則的になっています。

赤穂市民総合体育館
TEL(0791)45-2091

2020年度 BB(ビギナーバランス)運動スクールカレンダー (4月～8月)

(水曜日 10:15～11:45 / 金曜日 10:15～11:45 第4武道場)

スクール実施日 ※実施日は、都合により急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。 休講日 祝日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

【実施回数(週) / 中途スタート価格表】

	水曜日	金曜日	残り回数	中途申込価格	開始日
1週目	4/1	4/3	12回	8,800円(税込)	
2週目	4/8	4/10	11回	8,085円(税込)	
3週目	6/3	6/5	10回	7,350円(税込)	
4週目	6/10	6/12	9回	6,615円(税込)	
5週目	6/17	6/19	8回	5,880円(税込)	
6週目	6/24	6/26	7回	5,145円(税込)	
7週目	7/1	7/3	6回	4,410円(税込)	
8週目	7/8	7/10	5回	3,675円(税込)	
9週目	7/15	7/17	4回	2,940円(税込)	
10週目	7/22	7/24	3回	2,205円(税込)	
11週目	7/29	7/31	2回	1,470円(税込)	
12週目	8/5	8/7	1回	735円(税込)	

【振替制度について】

- ご登録曜日にお休みされる場合、回数に制限なく、何度でも別の曜日にお振替頂けます。
- 振替される場合は、事前に担当者にご連絡頂くか、欠席当日までに受付にご連絡ください。

赤穂市民総合体育館
TEL (0791) 45-2091

2020年度 短期スポーツ教室 フットサル カレンダー (17:00~18:00 副競技場)



休講日



祝日

1期	3期
2期	4期

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	(29)	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	(23)	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	(11)	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
(3)	(4)	(5)	(6)	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	(10)	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	(3)	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	(23)	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	(11)	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	(23)	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	(21)	(22)	23	24	25	26
27	28	29	30			

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	(20)
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【4期実施予定日】

4/2・9・16・23・30

5/7・14

赤穂市民総合体育館

TEL (0791) 45-2091

2020年度 短期スポーツ教室 フィットネス・フラダンス カレンダー (9:00~10:00 第4武道場)

 休講日  祝日

1期	3期
2期	4期

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	(29)	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	(23)	(24)	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
					8	2
3	4	5	6	7	8	9
10	(11)	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
(3)	(4)	(5)	(6)	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	(10)	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	(3)	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	(23)	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	(11)	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	(23)	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	(21)	(22)	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

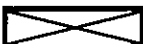
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	(20)
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【4期実施予定日】
4/2・9・16・23・30
5/7・14・21

赤穂市民総合体育館
TEL (0791) 45-2091

2020年度 短期スポーツ教室 テニス カレンダー (18:25~19:40 ・ 19:45~21:00 競技場)

1期	3期
2期	4期

 休講日  祝日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ 初心者 / 水曜日 19:45~21:00 土曜日 18:25~19:40
 ※ 初・中級 / 水曜日 18:25~19:40 土曜日 19:45~21:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

赤穂市民総合体育館
 TEL (0791) 45-2091