

TV「情熱大陸」出演のトップアスリートin 赤穂



2019.9.13 (FRI)

Ashtanga Yoga Special event

特別講師 更科有哉 Yuya Sarashina

★第一部「アシュタンガヨガ教室」★

場 所 — 第1会議室(総合体育館)

時 間 — 15:00~17:00

参加費 — 5,000yen(税込)

※キャンセル料の返金は致しかねます。

定 員 — 16名

内 容 — アシュタンガヨガ (90分)

★第二部「アシュタンガヨガイベント」★

場 所 — 総合体育館メインアリーナ

時 間 — 18:00~19:45

参加費 — 1,500yen(税込)

※キャンセル料の返金は致しかねます。

定 員 — 200名

内 容 — アシュタンガヨガ (75分)

お申込み・問合せ先 赤穂市民総合体育館

TEL 0791(45)2091, FAX 0791(45)2093,

ホームページURL <http://www.ako-taiikukan.com/>

後援 一社) ヒューマナイズヒーリングジャパン ヨガムドラ岡山

